

Anmeldeformular

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die angebotenen Schulungen an, die Plätze sind begrenzt.

Hiermit melde ich mich für folgende Schulungen verbindlich an:

Veranstaltung Name

Datum

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Angaben zur Person

Sie können Sich auch telefonisch (08151-12110), per Fax (08151-78216) oder per E-Mail (info@starnberg-hausaerzte.de) anmelden.

Sollten Sie trotz Anmeldung verhindert sein, bitten wir um zeitnahe Mitteilung, um Interessierte die auf der Warteliste stehen, rechtzeitig informieren zu können.



Die Vorträge sind
für alle Interessierten
kostenfrei

Schulungsprogramm

Dr. med.



Marc Hünten

Informationen

Dauer der Veranstaltung
jeweils ca. 1-1,5 Stunden.



Auftraggeber und Veranstalter
Die Hausärzte im Policenter
Dr. Meinhardt, Dr. Hünten,
Dr. Dresse, Fr. Waßmann
Oßwaldstr. 1, 82319 Starnberg
Tel. 08151-12110
www.starnberg-hausaerzte.de



Organisation und Realisation
Hünter UG & CO KG
Geschäftsführerin Sabine Hünten
Schluchtweg 2a, 82343 Pöcking
www.huerten-dienstleistungen.de

Themen

Diabetes mellitus Typ 2

Erhöhte Harnsäurewerte
und Gicht

Ernährung, Übergewicht
und Fettleibigkeit

Bluthochdruck

Krebsprävention durch
Ernährung und Sport

Untergewicht und
Mangelernährung

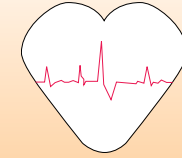




Dr. med. Marc Hüntten – Facharzt für Innere Medizin

Ernährungsmedizin DAEM/DGEM, Sportmedizin, Reisemedizin
Stoffwechselftherapeut cmi, Männergesundheit

Dr. Hüntten schult seit vielen Jahren erfolgreich Patienten mit Diabetes mellitus und Gewichtsproblemen im Rahmen von praxiseigenen Fortbildungsreihen. Als freier Referent hält er regelmäßig Vorträge in Wirtschaftsunternehmen und wissenschaftlichen Einrichtungen zu Gesundheitsthemen und schreibt Beiträge für medizinische Publikationen.



Diabetes mellitus Typ 2

Reichhaltige und allzeit verfügbare Nahrungsangebote sowie die Vorzüge des bequemen, modernen Lebens, haben zur Entwicklung von Übergewicht und Fettleibigkeit geführt. Bereits über die Hälfte der deutschen Bevölkerung leidet unter dieser Problematik, und viele entwickeln im Laufe der Zeit die Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ 2).

Was genau passiert, wenn mein Zuckerstoffwechsel nicht mehr richtig funktioniert, wie kann ich diese Krankheit verstehen? Mit dem wissenschaftlich belegten Schulungsprogramm MEDIAS 2 erklären Ihnen die Dozenten die Zusammenhänge und Folgen der Zuckerkrankheit. Daraus leiten sie Konzepte ab, die Sie selbstständig durch Ernährungsanpassung, körperliche Aktivität und Nutzen von Vorsorgeoptionen anwenden können. Ziel ist das Selbstmanagement der Erkrankung, die Verbesserung der Stoffwechselwerte und möglicherweise auch die Heilung.

Das Schulungsprogramm umfasst 8 Termine

Erhöhte Harnsäurewerte/Gicht

Erhöhte Harnsäurewerte bei der routinemäßigen Blutuntersuchung gehören fast zum Regelfall. Ab wann jedoch gehört dieser Wert therapeutisch behandelt? Welche Ernährungsmöglichkeiten zur Optimierung sind bekannt? Ab wann ist eine medikamentöse Behandlung erforderlich? Der Dozent stellt Ihnen die Ursachen und Folgen erhöhter Harnsäurewerte vor und bietet Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Therapie an.

Ernährung - Übergewicht

Übergewicht ist ein Problem der zivilisierten Gesellschaften. Es ist allgemein bekannt, dass hohes Körpergewicht sowohl im Stoffwechsel- als auch im orthopädischen Bereich erhebliche Folgen nach sich zieht. Die Problematik ist aus heutiger wissenschaftlicher Sicht weitaus komplexer, als bisher angenommen.

Wir stellen Ihnen den heutigen Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse vor, bieten Ihnen verschiedene etablierte Ernährungskonzepte an und laden Sie zu einem Lebensstilwechsel mit viel Bewegung ein. Des Weiteren spiegeln wir Ihnen die Möglichkeit psychologischer Unterstützung im Kontext der Essstörung. Interessierte sind herzlich eingeladen!

Das Schulungsprogramm umfasst 4 Termine

Bluthochdruck

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Zivilisationskrankheiten überhaupt. Man geht davon aus, dass annähernd jeder Zweite über fünfzigjährige Deutsche unter Bluthochdruck leidet. Mit zunehmendem Alter steigt dieser Anteil.

Dr. Hüntten stellt Ihnen die Ursachen der Hypertonie vor, zeigt Ihnen Kontrollinstrumente und präsentiert das therapeutische Stufenkonzept, dem Ernährungsmodifikationen und körperliche Aktivität als Basis dienen. Der Vortrag richtet sich an neu diagnostizierte Hypertoniker sowie Patienten mit bereits langfristig vorbestehender arterieller Hypertonie und Polymedikation.

Ernährung - Untergewicht

Alle reden von Übergewicht und Fettleibigkeit. Doch in der Gruppe der hochbetagten Senioren sowie der chronisch Kranken stellt die Problematik der anhaltenden Mangelernährung, sowohl im energetischen Bereich, als auch im Mikronährstoffbereich eine große Herausforderung dar.

Untergewicht und Mangelernährung finden in den Krankenhäusern, in den Praxen, aber auch in Gemeinschaftsunterbringungen viel zu wenig Beachtung. Dabei ist durch einfache Maßnahmen eine ausreichende Ernährung kurz- sowie langfristig realisierbar.

Der Dozent stellt Ihnen das Stufenkonzept unter Berücksichtigung verschiedener Krankheitsbilder vor und zeigt Ihnen die Möglichkeiten moderner Ernährungskonzepte.

Krebsprävention

Die Angst vor einer bösartigen Erkrankung kennen wir wohl alle. Welche Auswirkungen jedoch eine gesunde Lebensweise auf den Immunstatus und die körpereigene Abwehr haben kann, wird Ihnen dieser Vortrag vorstellen. Möglichkeiten der Immunmodifikation durch Ernährung und Bewegung werden mit wissenschaftlichen Daten belegt.

Beobachtungen bei gesicherten Krebsfällen, die durch Sport Therapieerfolge vergleichbar einer Chemotherapie erzielt haben, werden Ihnen vorgestellt.

Schulungsthemen